

## **RAAD VAN ZELFHULP.**

Binnen Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant is de **Raad van Zelfhulp** in het leven geroepen, omdat er behoefte is aan een orgaan dat waakt over de uitgangspunten van zelfhulp.

Deze Raad doet dat door contacten te onderhouden met alle medewerkers, contactpersonen en vrijwilligers.

De Raad heeft een belangrijke adviserende rol binnen het Zelfhulp Netwerk. Dit advies kan gevraagd en ongevraagd uitgebracht worden.

De Raad bestaat uit een groep vrijwilligers, die zelf in zelfhulpgroepen zitten, trainer zijn of anderszins heel direct bij zelfhulp betrokken zijn.

Vanuit hun ervaringen bieden zij samen ondersteuning aan de organisatie.

De Raad van Zelfhulp vergadert iedere eerste woensdag van de maand in Eindhoven. Tijdens deze vergaderingen wordt ook meegedacht met het team en het bestuur en worden adviezen aan hen geformuleerd. Deze adviezen hebben betrekking op het inhoudelijke en wellicht organisatorische deel van zelfhulp. Dus alles wat te maken heeft met de zelfhulpgroepen en zaken die betrekking hebben op de groepen. Door op deze manier mee te denken zorgt de Raad ervoor dat 'De twaalf gouden tips van zelfhulp' in ere worden gehouden (voor deze tips zie website: [www.zelfhulpnetwerk.nl](http://www.zelfhulpnetwerk.nl)).

De Raad van Zelfhulp is er voor alle groepen, alle contactpersonen en alle deelnemers van de zelfhulpgroepen. We horen/lezen graag de positieve geluiden van de groepen, maar ook wanneer het niet van een leien dakje gaat vernemen we dat graag.

Neem dan contact op met de Raad van Zelfhulp op: [raad@zelfhulpnetwerk.nl](mailto:raad@zelfhulpnetwerk.nl).

De mails worden alleen gelezen door de voorzitter/leden van de Raad van Zelfhulp . Natuurlijk is net als bij de groepen, ook bij de Raad anonimiteit heel belangrijk.

Email: [raad@zelfhulpnetwerk.nl](mailto:raad@zelfhulpnetwerk.nl)  
Folder: Raad van Zelfhulp ZHNW

EINDHOVEN,  
d.d. 7 maart 2018