

Meer informatie of aanmelden?

Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant

Pastoriestraat 147

5612 EK Eindhoven

T : 040 - 211 83 28

E : eindhoven@zelfhulpnetwerk.nl

Dependance Helmond e.o.

Wijkhuis de Fonkel

Prins Karelstraat 123

5701 VL Helmond

T : 040 - 211 83 28

E : helmond@zelfhulpnetwerk.nl

Inloop Best e.o.

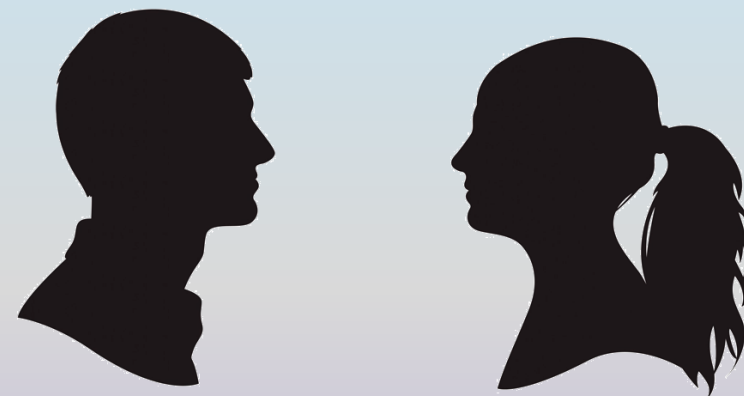
Bestwijzer

Zonnewende 173

5683 AB Best

T : 040 - 211 83 28

E : best@zelfhulpnetwerk.nl



Deelname is gratis

Bel, mail of loop even binnen op een
van onze locaties.

**Zelfhulpgroep voor
mensen met borderline**

*Acquisitie naar aanleiding van deze folder wordt
niet op prijs gesteld.*

www.zelfhulpnetwerk.nl



Voor wie is de groep

De zelfhulpgroep Borderline is voor en door mensen met een Borderline persoonlijkheidsstoornis (BPS) die bereid zijn om aan hun herstel te werken.

De groep is voor mensen die tijdens of na professionele behandeling en/of begeleiding ervaringen met elkaar willen uitwisselen.

Wat we doen

Door met lotgenoten in gesprek te gaan kunnen we van elkaar leren hoe om te gaan met de dingen waar we tegen aan lopen.

Door begrip te tonen kunnen we vrij uit praten en elkaar tips geven.

We zullen thema's bespreken. We kunnen elkaar handvatten aanreiken door onze eigen ervaringen te delen.

Soms lijkt het uitzichtloos maar door met elkaar te praten kun je goed herstellen.

Je kunt in de groep je kwetsbaarheid laten zien zonder veroordeeld te worden.

Afspraken

- Het is een half gesloten groep. Deelname is mogelijk na aanmelding.
- Wat in de groep wordt verteld blijft in de groep.
- De omgeving is veilig en vertrouwd.

Bijeenkomsten

De groep komt eens in de 2 weken op maandagavond in Helmond bij elkaar.

Informatie

Neem voor meer informatie contact op met het Zelfhulp Netwerk (zie achterzijde)