



Voor wie

De AD(H)D groep is een zelfhulpgroep voor mensen die het kenmerk AD(H)D hebben.

Deze groep kan een ondersteunende factor voor je zijn in het hedendaagse leven.

Wat wij doen

We ontmoeten elkaar en maken zaken bespreekbaar rondom het kenmerk AD(H)D.

In deze lotgenotengroep is er zeker begrip voor de omstandigheden waarmee je te kampen hebt.

Deze bijeenkomsten kenmerken zich door de rustige, ontspannen en positieve sfeer.

Afspraken

Binnen de groep gelden afspraken:

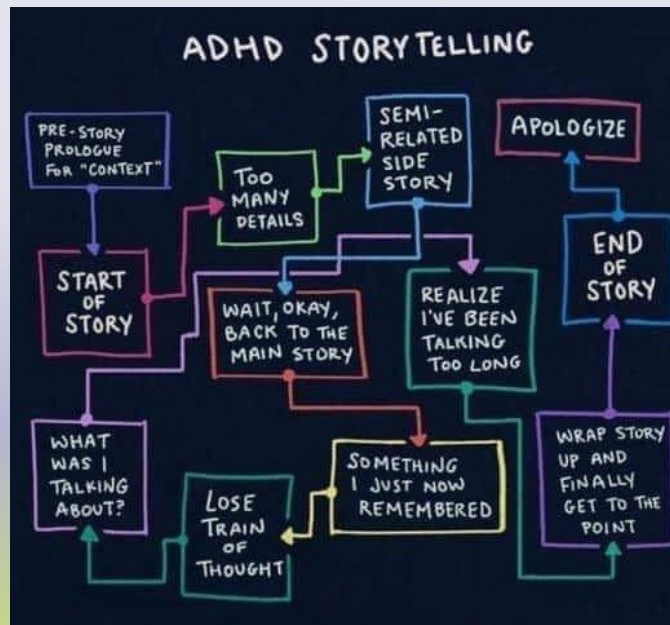
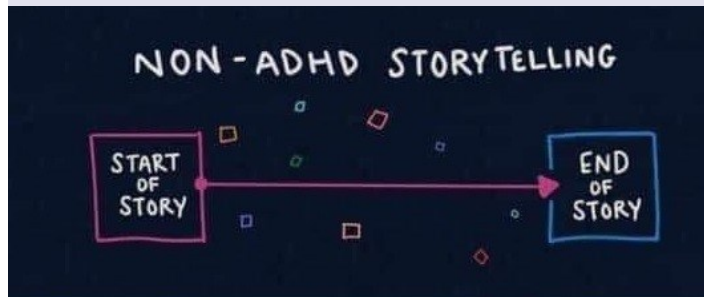
- Deelname is mogelijk na aanmelding
- Wat wordt verteld tijdens de bijeenkomsten blijft in de groep
- Wederzijds respect is vanzelfsprekend
- Gebruik van alcohol en/of drugs voor of tijdens de bijeenkomst is niet toegestaan

Bijeenkomsten

De groep komt eenmaal per twee weken in Eindhoven bij elkaar.

Informatie

Neem voor meer informatie contact op met het Zelfhulp Netwerk (zie achterzijde)



De AD(H)D groep 2022-05