

Bipolaire stoornis

Meer informatie of aanmelden?

Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant

Pastoriestraat 147

5612 EK Eindhoven

T : 040 - 211 83 28

E : eindhoven@zelfhulpnetwerk.nl

Dependance Helmond e.o.

Wijkhuis de Fonkel

Prins Karelstraat 123

5701 VL Helmond

T : 040 - 211 83 28

E : helmond@zelfhulpnetwerk.nl

Inloop Best e.o.

Bestwijzer

Zonnewende 173

5683 AB Best

T : 040 - 211 83 28

E : best@zelfhulpnetwerk.nl

Deelname is gratis

Voor koffie en thee wordt een kleine
vergoeding gevraagd.

*Acquisitie naar aanleiding van deze folder wordt
niet op prijs gesteld.*

Bel, mail of loop even binnen op een
van onze locaties.

www.zelfhulpnetwerk.nl

Blijf jij ook zo moeilijk in balans?



Zelfhulpgroep voor mensen met een bipolaire stoornis



Doelstelling

Mensen met een bipolaire stoornis bij elkaar brengen die met hetzelfde probleem kampen. Echt naar elkaar luisteren, ervaringen uitwisselen, en uiteindelijk van elkaar leren hoe beter om te gaan met hun ziektebeeld.

Waarom deze groep?

Door het deelnemen aan een zelfhulpgroep krijg je erkenning en begrip van lotgenoten, wat in het dagelijks leven soms moeilijk is.

Praten met lotgenoten

Praten met anderen over hetzelfde probleem helpt! Door het delen van ervaringen van een groep mensen vind je altijd wel een oplossing waar je iets aan hebt.

Je staat er niet alleen voor, krijgt antwoorden op talloze vragen en neemt zelf weer de regie in handen.

Eindhoven

Bergeijk

Helmond

Bijeenkomsten

Bijeenkomsten worden op verschillende dagen gehouden en op verschillende locaties.

Groepen komen bijeen op de volgende locaties:

- Eindhoven
- Helmond
- Bergeijk

Informatie

Neem voor meer informatie contact op met het Zelfhulp Netwerk (zie achterzijde)