

Dwang

Meer informatie of aanmelden?

Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant

Pastoriestraat 147

5612 EK Eindhoven

T : 040 - 211 83 28

E : eindhoven@zelfhulpnetwerk.nl

Dependance Helmond e.o.

Wijkhuis de Fonkel

Prins Karelstraat 123

5701 VL Helmond

T : 040 - 211 83 28

E : helmond@zelfhulpnetwerk.nl

Inloop Best e.o.

Bestwijzer

Zonnewende 173

5683 AB Best

T : 040 - 211 83 28

E : best@zelfhulpnetwerk.nl

Bel, mail of loop even binnen op een
van onze locaties.

Zelfhulpgroep Dwang

Eindelijk kreeg ik
weer hoop...

Deelname is gratis

Voor koffie en thee wordt een kleine
vergoeding gevraagd.

*Acquisitie naar aanleiding van deze folder wordt
niet op prijs gesteld.*

www.zelfhulpnetwerk.nl



Voor wie is de groep

De groep Dwang is voor mensen met dwanggedachten en/of dwanghandelingen. Dwanggedachten zijn ongewenste gedachten die zich steeds opdringen en waar men angstig van wordt. Dwanghandelingen zijn o.a.: smetvrees, poetsdwang, verzameldwang en controledwang.

Wat we samen willen

Door contacten te leggen met lotgenoten vinden we steun bij het bestrijden van dwangstoornissen. Deze klachten proberen we te verminderen door onderlinge steun, door het uitwisselen van ervaringen en door zelf ingebrachte oefenprogramma's van de deelnemers.

Afspraken

- Het is een half gesloten groep. Deelname is mogelijk na aanmelding.
- Wat in de groep wordt verteld blijft in de groep.

Bijeenkomsten

De groep komt 1 keer per drie weken bij elkaar.

Indien u wilt deelnemen maakt u vooraf kennis met de contactpersoon van de groep.

De omgeving is veilig en vertrouwd.