

Meer informatie of aanmelden?

Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant

Pastoriestraat 147

5612 EK Eindhoven

T : 040 - 211 83 28

E : eindhoven@zelfhulpnetwerk.nl

Dependance Helmond e.o.

Wijkhuis de Fonkel

Prins Karelstraat 123

5701 VL Helmond

T : 040 - 211 83 28

E : helmond@zelfhulpnetwerk.nl

Inloop Best e.o.

Bestwijzer

Zonnewende 173

5683 AB Best

T : 040 - 211 83 28

E : best@zelfhulpnetwerk.nl

Bel, mail of loop even binnen op een
van onze locaties.



ennu verder
lotgenotencontactgroep
ennuverdercontact@gmail.com

Deelname is gratis

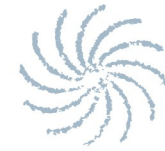
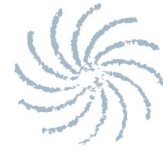
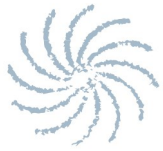
Voor koffie en thee wordt een kleine
vergoeding gevraagd.

*Acquisitie naar aanleiding van deze folder wordt
niet op prijs gesteld.*

www.zelfhulpnetwerk.nl



En nu verder
Zelfhulpgroep voor
vrouwen die in
behandeling zijn
geweest bij het TRTC



En nu verder

Deze groep is voor vrouwen waarvan op korte termijn de behandeling gaat stoppen of al gestopt is bij het TRTC (Top Reference Trauma Centrum) van het GGzE.

Samen komen na het TRTC traject was een behoefte die bij een aantal van de huidige deelnemers leefde. Zij besloten een groep op te richten speciaal voor deze doelgroep.

We zijn een groep vrouwen die allemaal gemeen hebben dat we bij het TRTC in behandeling zijn geweest. Er zijn geen professionals die de groep leiden, wel ervaringsdeskundigen die begrijpen wat er wordt besproken.

Wat de groep doet

We bespreken wat ons op dit moment bezig houdt. Dit doen we op basis van gelijkwaardigheid en ervaringsdeskundigheid. Elkaar steunen en stimuleren, geleerde vaardigheden up to date houden en thema's bespreekbaar maken is het doel van deze bijeenkomsten.

Onderdelen die op de bijeenkomsten voorbij komen:

- Mededelingen
- Hoe gaat het met jou?
- Bespreken van een thema
- Hoe ga je naar huis?

Afspraken

- Deelname is alleen voor vrouwen die een behandeling hebben gehad bij het TRTC van het GGzE.
- Deelname kan na aanmelding
- Wat in de groep wordt verteld blijft in de groep.
- We hebben respect en begrip voor elkaar.

Bijeenkomsten

Om de andere week (in de even weken) komen we bij elkaar. De bijeenkomsten duren 2 uur.

Wil je deelnemen? Meld je dan aan door een mail te sturen naar:

ennuverdercontact@gmail.com of naar eindhoven@zelfhulpnetwerk.nl

Een van ons neemt dan contact met je op. Je krijgt dan wat meer informatie over ons en de groep. Daarna beslis je zelf of je komt kijken bij de groep.