

In Memoriam Joke de Haas, de moeder van de zelfhulp



9 juni 2022 heeft de Raad van Zelfhulp het droevige bericht ontvangen dat Joke op 8 juni 2022 is overleden. Zelf zei ze: 'Ik ga aan mijn laatste avontuur beginnen'.

Begonnen in haar huis op een klein zolderkamertje, is Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost Brabant uitgegroeid tot een goed georganiseerde en druk bezochte stichting. Helaas zal Joke niet meer aanwezig kunnen zijn bij de uitgestelde viering van het 30 jarig jubileum in het najaar van 2022.

Joke (1936) ontdekte dat gesprekken met lotgenoten haar hielpen bij het zoeken naar hulp bij fobieën. Samen met anderen merkte ze tijdens gesprekken dat het haar zelf ook erg goed hielp. Ook andere groepen/mensen hadden deze ervaringen en samen werd duidelijk dat krachten gebundeld moesten worden. In 1990 werd de Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost Brabant een officiële stichting (ZHNW).

Eerst vanuit een slaapkamertje, tot later in het gebouw Bomanshof 6 en De Kroon aan de Kronenhoefstraat en nu vanuit Bomanshof aan de Pastoriestraat 147 in Eindhoven. Hier maakt de stichting gebruik van kantoren en zalen, waar vele groepen hun bijeenkomsten houden. Ook in andere omliggende gemeentes komen regelmatig groepen bij elkaar om samen te zijn, naar elkaar te luisteren, elkaar te begrijpen, te steunen en kracht

op te doen. Maar alles anoniem en autonoom, geen ledenlijsten en geen contributie.

In 2022 zijn er voor meer dan 60 onderwerpen, verslavingen en andere thema's ongeveer 120 groepen actief. Verder kent het Zelfhulp Netwerk een actief bestuur en vijf ondersteuners, die de groepen bijstaan bij logistieke vragen, nieuwe deelnemers wegwijzen binnen het Zelfhulp Netwerk. Daarnaast zorgen ze voor goede contacten met gemeentes voor subsidieaanvragen om het mooie werk van het Zelfhulp Netwerk mogelijk te maken. En Joke heeft haar steentje bijgedragen om zelfhulp in heel Nederland op de kaart te zetten.

In september 2010 deed Joke de Haas een stapje terug en treedt uit het bestuur. In 2011 heeft Joke de Raad van Zelfhulp in het leven geroepen met als taak de ziel van de zelfhulp te bewaken, levendig te houden en uit te dragen. De Raad van Zelfhulp bestaat uit mensen die zelf ervaring hebben met zelfhulp.

Joke is jaren lang voorzitter geweest van de Raad van Zelfhulp, later werd zij adviseur van de Raad van Zelfhulp. In 2018 heeft Joke afscheid genomen van de Raad van Zelfhulp. Maar haar hart bleef kloppen voor zelfhulp en Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant. Ze bleef haar visie en ideetjes gemotiveerd uitspreken.

Joke heeft voor het mooie werk voor zelfhulp ook 2 onderscheidingen ontvangen. In 1997 werd zij benoemd tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau en in 2011 tot Ereburger van de stad Eindhoven.

Tijdens een van de laatste contacten met Joke heeft zij nog een wens uitgesproken, namelijk dat ze wil dat het beeldje van de Raad van Zelfhulp, jaarlijks wordt uitgereikt als “Joke de Haas wisselprijs” aan een vrijwilliger/contactpersoon van het Zelfhulp Netwerk. Dit als blijk van betrokkenheid van Joke bij zelfhulp gedurende haar hele leven.

Op 11 juni neemt de familie, vele vrienden en bekenden, de Raad van Zelfhulp, het bestuur en de ondersteuners afscheid van Joke de Haas.