

INFOKAART

WWW.ZELFHULPNETWERK.NL

TEL: 040-2118328

Via Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant kunt u direct in contact komen met ruim 100 zelfhulpgroepen met zeer uiteenlopende onderwerpen. Vindt u in onderstaande lijst niet het onderwerp wat u zoekt, neem dan contact op met het Zelfhulp Netwerk. Wij helpen u graag verder. Er zijn altijd nieuwe groepen in oprichting en anders kunnen wij u helpen met het opstarten van een nieuwe zelfhulpgroep.

<u>Zelfhulpgroepen voor</u>	<u>Aantal groepen</u>	<u>Plaats</u>
<u>GEESTELIJKE GEZONDHEIDSGROEPEN</u>		
AD(H)D groep	1	Eindhoven
Angst groep	1	Eindhoven
Autisme (<i>gemengd en vrouwengroep</i>)	2	Eindhoven
Borderline	1	Helmond
Burn-out klachten (<i>1x gemengd, 1x mannengroep</i>)	2	Deurne en Helmond
Depressieve klachten	2	Eindhoven
Loopgroep voor de geestelijke gezondheid	1	Eindhoven
Bipolaire stoornis	14	Eindhoven, Helmond, Bergeijk
Dwangneurose	1	Eindhoven
Mensen met psychische kwetsbaarheid	1	Eindhoven
P.T.S.S. (<i>posttraumatische stressstoornis</i>)	2	Eindhoven en Veldhoven
HSP/angst	1	Eindhoven
Suïcidale gedachten	1	Eindhoven
<u>groepen voor familie en/of directbetrokkenen</u>		
Naasten van mensen met een bipolaire stoornis	1	Eindhoven
Naasten van mensen met psychische en psychiatrische problemen	4	Eindhoven
Ouders/partners van mensen met autisme	3	Best
<u>LICHAMELIJKE GEZONDHEIDSGROEPEN</u>		
Doven en slechthorenden en hun naasten	2	Eindhoven en Helmond
Kanker, mensen met kanker en hun naasten	2	Eindhoven
Long Covid	1	Eindhoven
Parkinson	2	Best
Multiple Sclerose, mensen met M.S. en hun partners	1	Deurne
NAH, Niet Aangeboren Hersenletsel (<i>1 jongerengroep 18-35 jaar, 3 groepen voor mensen met NAH en hun naasten, 1 kookgroep voor mensen met NAH, 1 CVA groep voor mensen met CVA en partners</i>)	6	Eindhoven, Helmond, Best, Gemert, Veldhoven
<u>groepen voor familie en/of directbetrokkenen</u>		
Partners van M.S. patiënten	1	Deurne
		Zie andere zijde

Je kunt altijd even binnenlopen bij ons op kantoor (Pastoriestraat 147 Eindhoven, iedere werkdag geopend van 09:00-16:00u), bij onze dependance in Helmond (wijkhuis de Fonkel, Prins karelstraat 123 Helmond, T: 040-2118328, dinsdag van 09:00u - 15:00u en donderdag 09:00u - 16:00u) of bij onze inloop in Best (Bestwijzer, Zonnewende 173 Best. T: 06-19519321, donderdag van 13:00u -16:00u)

VERSLAVING HERSTELGROEPEN

Alcoholverslaving (AA), <i>Nederlands, Internationaal, Pools</i>	14	Eindhoven, Helmond, Gemert
Cocainerverslaving (CA)	2	Eindhoven
Drugsverslaving (NA), <i>Nederlands, Internationaal, Jongeren, Vrouwen</i>	13	Eindhoven, Helmond en Geldrop
Drugsverslaving en psychische problemen (<i>dubbel diagnose, gemengd</i>)	3	Eindhoven en Helmond
Eetstoornissen	2	Eindhoven
Gokverslaving	2	Eindhoven
Gameverslaving (CGAA)	1	Eindhoven
Relatieverslavingsgroep (<i>vrouwengroep</i>)	1	Eindhoven
Verslavingsgroep voor vrouwen	2	Eindhoven
<i>groepen voor familie en/of directbetrokkenen</i>		
Familie/betrokkenen van mensen met een alcohol/drugsverslaving. <i>Nederlands en Pools</i>	4	Eindhoven, Helmond en Bakel
Volwassen kinderen van mensen met een verslaving	1	Eindhoven
Familie/betrokkenen van mensen met een eetstoornis	1	Breugel
Familie/betrokkenen van mensen met een gokverslaving	1	Eindhoven
<u>OVERIGE EN CULTUUREIGEN GROEPEN</u>		
Homo-, bi- en transseksuelen	2	Eindhoven
Homo- en/of bisexualiteit binnen huwelijk, relatie of gezin	1	Eindhoven
Hoogsensitief, HSP	2	Eindhoven
Transgender <i>volwassenengroep en jongerengroep</i>	2	Eindhoven
Ouders zonder contact met hun volwassen kinderen	1	Beek en Donk
Hoe verder na ouderverstoting	1	Eindhoven
Zelfdoding, iedereen die een naaste heeft verloren	1	Eindhoven
Rouwverwerking	1	Geldrop
Mantelzorgers voor mensen met een psychiatrische aandoening	1	Bergeijk
Ouders/verzorgers thuiszittende kinderen	1	Eindhoven
Zelfstandige vrouwen <i>Voor poolse, alleenstaande moeders</i>	1	Helmond
<i>groepen voor familie en/of directbetrokkenen</i>		
Ouders en/of familieleden van kinderen met downsyndroom	1	Eindhoven

DOE HET ZELF, MAAR NIET ALLEEN!

WWW.ZELFHULPNETWERK.NL

TEL: 040-2118328