

NAH Young

## Meer informatie of aanmelden?

### Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant

Pastoriestraat 147

5612 EK Eindhoven

T: 040 - 211 83 28

E: eindhoven@zelfhulpnetwerk.nl

### Locatie bijeenkomsten:

Kijk voor de locatie op onze Facebookpagina:

[www.facebook.com/NAHYOUNGHELMOND](http://www.facebook.com/NAHYOUNGHELMOND)

Deelname is gratis.

Voor koffie en thee wordt een kleine  
vergoeding gevraagd.

De 1e consumptie is gratis.

*Acquisitie naar aanleiding van deze folder wordt  
niet op prijs gesteld.*





## NAH YOUNG

NAH YOUNG is voor iedereen met niet aangeboren hersenletsel tussen de 18 en 35 jaar. Maar wat is NAH YOUNG nu precies? NAH YOUNG is een gelegenheid om één keer in de twee maanden gezellig met leeftijdgenoten op een rustige plek bij te praten. Aan de hand van thema's worden er ervaringen uitgewisseld en leer je anderen beter kennen. Natuurlijk heeft iedereen NAH en daardoor zal er onderling waarschijnlijk veel herkenning zijn. En daarbij, ook zeker niet onbelangrijk, is er hopelijk vooral een heleboel gezelligheid!



## Handig om te weten

NAH YOUNG komt één keer in de twee maanden samen. We komen bijeen een rustige en rolstoelvriendelijke omgeving.

Voorbeelden van mogelijke thema's:

- School, stage, werk en dagbesteding
- Zelfstandig wonen
- Rijbewijs
- Openbaar vervoer
- Nieuwe contacten opbouwen
- Vrije inbreng is altijd mogelijk!!

Ouders die willen wachten kunnen tegen betaling bij de bar wat drinken of gewoon wachten en ervaringen uitwisselen met andere ouders.



## Afspraken

- NAH YOUNG is voor jongeren met NAH
- We waarderen en respecteren elkaar
- Wat we binnen de groep vertellen blijft binnen de groep

## Informatie

Bezoek voor informatie over de data van de bijeenkomsten, de tijden en de onderwerpen onze Facebook pagina:



[www.facebook.com/NAHYOUNGHELMOND](https://www.facebook.com/NAHYOUNGHELMOND)

Of neem contact op met stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant (zie achterzijde).