

Ouders van kinderen
met een verslaving

Meer informatie of aanmelden?

Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant

Pastoriestraat 147

5612 EK Eindhoven

T : 040 - 211 83 28

E : eindhoven@zelfhulpnetwerk.nl

Dependance Helmond e.o.

Wijkhuis de Fonkel

Prins Karelstraat 123

5701 VL Helmond

T : 040 - 211 83 28

E : helmond@zelfhulpnetwerk.nl

Inloop Best e.o.

Bestwijzer

Zonnewende 173

5683 AB Best

T : 040 - 211 83 28

E : best@zelfhulpnetwerk.nl

Bel, mail of loop even binnen op een
van onze locaties.



**Contactgroep voor
ouders van kinderen
met een verslaving**

Deelname is gratis.

Koffie en thee is voor eigen rekening.

*Acquisitie naar aanleiding van deze folder wordt
niet op prijs gesteld.*

www.zelfhulpnetwerk.nl



Wie ben ik

Ik ben een moeder van een verslaafde zoon.
Was altijd en alleen maar bezig met zijn
verslaving, hij moest en zou stoppen!

Ik kwam in contact met een lotgenoot. Met
haar kon ik praten, we begrepen elkaar.

Daardoor ben ik de dingen anders gaan doen.

Ik heb de verslaving van mijn zoon meer
geaccepteerd en het gaat nu beter.

Als ouder weet je heel goed wie je kind is,
alleen heeft de verslaving je kind een tweede
persoonlijkheid gegeven.

Waarom deze groep

Wij zijn met deze groep gestart omdat het
prettig voelt om met lotgenoten over de
verslaving van je kind te praten. Bij lotgenoten
vind je herkenning, erkenning en steun. Je staat
er niet alleen voor. Of zoals een van de ouders
het verwoordde; eindelijk iemand die me
begrijpt, mij niet meteen veroordeelt. Iemand
die aanvoelt hoe moeilijk het voor ouders is.

Bijeenkomsten

Er zijn twee groepen:

- Één keer per maand in Helmond en
- één keer per maand in Bakel

U kunt gratis deelnemen en uw anonimiteit
wordt gewaarborgd.

De zelfhulpgroepen worden begeleid door
ouders van verslaafde kinderen die hiervoor
een training hebben gevolgd.

Informatie

Voor meer informatie kunt u contact
opnemen met het Zelfhulpnetwerk
(zie achterzijde).

*Ik praat met hem; help hem,
maar ben wel eerlijk.
Het is zijn probleem, niet meer dat van mij.*