

Meer informatie of aanmelden?

Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant

Pastoriestraat 147

5612 EK Eindhoven

T : 040 - 211 83 28

E : eindhoven@zelfhulpnetwerk.nl

Dependance Helmond e.o.

Wijkhuis de Fonkel

Prins Karelstraat 123

5701 VL Helmond

T : 040 - 211 83 28

E : helmond@zelfhulpnetwerk.nl

Inloop Best e.o.

Bestwijzer

Zonnewende 173

5683 AB Best

T : 040 - 211 83 28

E : best@zelfhulpnetwerk.nl

Bel, mail of loop even binnen op een van onze locaties.

Deelname is gratis.

Consumpties (behalve water) zijn voor eigen rekening

Acquisitie naar aanleiding van deze folder wordt niet op prijs gesteld.

www.zelfhulpnetwerk.nl

Ouders die weinig of geen contact meer hebben met hun kinderen



Zelfhulpgroep ouderverstoting



Voor wie

Ouderverstoting is een zelfhulpgroep voor ouders van (jonge) kinderen die te maken hebben met ouderverstoting en hierdoor weinig of geen contact meer hebben met hun kinderen.

Wat wij doen

We ontmoeten elkaar en maken zaken bespreekbaar rondom ouderverstoting, hoe we daar mee omgaan en weer verder gaan met ons leven.

In deze lotgenotengroep is er zeker begrip voor de omstandigheden waarmee je te kampen hebt.

De bijeenkomsten kenmerken zich door de rustige, ontspannen en positieve sfeer.

Afspraken

Binnen de groep gelden afspraken:

- Deelname is mogelijk na aanmelding
- Wat wordt verteld tijdens de bijeenkomsten blijft in de groep
- We oordelen niet over jouw situatie
- Wederzijds respect is vanzelfsprekend

Bijeenkomsten

De groep komt éénmaal per maand in Eindhoven bij elkaar.

Informatie

Neem voor meer informatie contact op met het Zelfhulp Netwerk (zie achterzijde)