

PTSS door
(vroeg)kinderlijk trauma

Meer informatie of aanmelden?

Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant

Pastoriestraat 147

5612 EK Eindhoven

T : 040 - 211 83 28

E : eindhoven@zelfhulpnetwerk.nl

Dependance Helmond e.o.

Wijkhuis de Fonkel

Prins Karelstraat 123

5701 VL Helmond

T : 040 - 211 83 28

E : helmond@zelfhulpnetwerk.nl

Inloop Best e.o.

Bestwijzer

Zonnewende 173

5683 AB Best

T : 040 - 211 83 28

E : best@zelfhulpnetwerk.nl

Deelname is gratis.

Consumpties zijn voor eigen rekening

Bel, mail of loop even binnen op een
van onze locaties.

*Acquisitie naar aanleiding van deze folder wordt
niet op prijs gesteld.*

www.zelfhulpnetwerk.nl



**Zelfhulpgroep voor
lotgenoten van PTSS door
(vroeg)kinderlijk trauma**



Voor wie is de groep?

Deze zelfhulpgroep is voor mensen van 50 jaar en ouder die in het verleden gediagnosticeerd zijn met PTSS door (vroeg)kinderlijk trauma en qua therapie afbehandeld zijn of in de laatste fase van behandeling zitten.

Het (vroeg)kinderlijk trauma kan zijn ontstaan door fysiek, seksueel en/of emotioneel geweld door één of beide ouders of door een ander persoon.



Waarom deze groep?

Het heftige trauma dat je als kind hebt meegemaakt hoort tot je leven. Over veel belevenissen uit je leven kun je gemakkelijk met anderen praten (voor de ander is dat herkenbaar of zich eenvoudig voor te stellen), maar een (vroeg)kinderlijk trauma is niet voor iedereen herkenbaar of voor te stellen hoe het voor jou moet zijn geweest en wat voor impact het op je leven heeft gehad.

Je verhaal doen bij lotgenoten betekent dat je verhaal wordt begrepen. Je zult (h)erkenning, begrip, empathie en steun ervaren.

‘Een half woord’ is vaak al voldoende.



Afspraken

- Een veilig gevoel in de groep staat voorop.
- Wat binnen de groep verteld wordt, blijft binnen de groep.
- We luisteren naar elkaar zonder oordeel of ongevraagde adviezen.

Bijeenkomsten

De groep komt éénmaal in de twee weken bij elkaar in Eindhoven.

Informatie

Neem voor meer informatie contact op met het Zelfhulp Netwerk (zie achterzijde)