

## Samenwerking

Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant werkt nauw samen met diverse organisaties binnen de formele en informele zorg die op het gebied van geestelijke gezondheidszorg, verslavingszorg en maatschappelijke ondersteuning actief zijn.

De professionele zorg en de zelfhulpgroepen zijn complementair aan elkaar, ze vullen elkaar aan.

Het is mogelijk om voor, tijdens of na een behandeltraject deel te gaan nemen aan een zelfhulpgroep.

Ook is het mogelijk dat Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant een groep 'adopteert' na afloop van het traject in de reguliere zorg.

Deelname is gratis.

Voor koffie en thee wordt een kleine vergoeding gevraagd.

*Acquisitie naar aanleiding van deze folder wordt niet op prijs gesteld.*

## Meer informatie of aanmelden?

### Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant

Pastoriestraat 147

5612 EK Eindhoven

T : 040 - 211 83 28

E : eindhoven@zelfhulpnetwerk.nl

### Dependance Helmond e.o.

Wijkhuis de Fonkel

Prins Karelstraat 123

5701 VL Helmond

T : 040 - 211 83 28

E : helmond@zelfhulpnetwerk.nl

### Inloop Best e.o.

Bestwijzer

Zonnewende 173

5683 AB Best

T : 040 - 211 83 28

E : best@zelfhulpnetwerk.nl

Bel, mail of loop even binnen op een van onze locaties.



**Zelfhulpgroepen voor  
mensen die te maken  
hebben met een verslaving**



## Wat is verslaving

De term verslaving wordt gebruikt voor gewoontes waar mensen geen weerstand aan kunnen bieden. Bij verslaving denk je al snel aan een alcohol- of drugsverslaving maar er zijn meer verslavingen waar we mee in aanraking kunnen komen.

*Deelname is voor iedereen mogelijk.  
Voorwaarde daarvoor is  
**de wil** om te stoppen!*

*Er zijn groepen voor en door volwassenen  
en er zijn groepen voor en door jongeren.*

*Er zijn ook groepen voor naasten van een  
verslaafde. Zo is er een groep 'Ouders van  
kinderen met een verslaving' en 'Ouders en  
naasten van iemand met een eetstoornis'.*



## Verslavingsgroepen

Bij het Zelfhulp Netwerk zijn diverse groepen actief op het gebied van het herstellen van een verslaving. Er kan deelgenomen worden aan onderstaande groepen:

- AA (Alcoholics Anonymous)
- NA (Narcotics Anonymous)
- CA (Cocaine Anonymous)
- FA (Female Anomynus, diverse verslavingen)
- OA (Overeating Anonymous)
- C.G.A.A. (compulsive gaming addicts anonymous)
- AGOG (Anonieme gokkers Omgeving Gokkers)
- S.L.A.A. (Sex and Love Addicts Anonymous)
- Norwood (Vrouwen die zichzelf wegcijferen in een relatie met de ander)
- ACA (Adult Children of Alcoholics)
- Groep voor mensen met dubbel diagnose (GGZ + verslaving)
- AL-ANON (Naasten van een alcoholverslaafde)
- Ouders van kinderen met een verslaving
- Ouders/naasten van iemand met een eetstoornis

Verslavingsgroepen 2022-05



## Bijeenkomsten

Op alle dagen van de week vinden er bijeenkomsten plaats van een of meer van de verslavingsgroepen. Deze bijeenkomsten zijn in verschillende gemeenten, op verschillende locaties en op verschillende tijdstippen van de dag, ook in de avonden en weekenden.

Deelname is voor iedereen mogelijk die de wil heeft om te stoppen.

Je mag ook deelnemen aan meerdere groepen.

De meeste groepen zijn vrij toegankelijk. Je mag hierbij aansluiten wanneer je daar klaar voor bent. Bij een aantal groepen moet je jezelf vooraf aanmelden.

## Informatie

Wil je weten wanneer en waar de groepen bij elkaar komen of wil je jezelf aanmelden neem dan contact op met het Zelfhulp Netwerk (zie hiervoor de gegevens op de achterzijde van de folder).