

Voor wie?

NAH Veldhoven is bedoeld voor volwassenen (vanaf 35 jaar tot ong. 75 jaar) met niet-aangeboren hersenletsel. Ook mensen met afasie zijn van harte uitgenodigd.

Waar en wanneer?

De groep komt éénmaal per maand op woensdagochtend bij elkaar in Veldhoven.

Belangstelling?

Neem voor meer informatie contact op met het Zelfhulp Netwerk (zie achterzijde)

Deelname is gratis

Voor koffie en thee wordt een kleine vergoeding gevraagd.

Acquisitie naar aanleiding van deze folder wordt niet op prijs gesteld.

Meer informatie of aanmelden?

Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant

Pastoriestraat 147
5612 EK Eindhoven
T : 040 - 211 83 28
E : eindhoven@zelfhulpnetwerk.nl

Dependance Helmond e.o.

Wijkhuis de Fonkel
Prins Karelstraat 123
5701 VL Helmond
T : 040 - 211 83 28
E : helmond@zelfhulpnetwerk.nl

Inloop Best e.o.

Bestwijzer
Zonnewende 173
5683 AB Best
T : 040 - 211 83 28
E : best@zelfhulpnetwerk.nl

Bel, mail of loop even binnen op een van onze locaties.



**Zelfhulpgroep voor
volwassenen met
niet-aangeboren
hersenenletsel**



Niet-aangeboren hersenletsel

Deze lotgenotengroep is voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Dit kan veroorzaakt worden door een hersenbloeding of –infarct (CVA), een hersentumor, een infectie, langdurig zuurstoftekort, een ongeval of door geweld.

NAH kan ook ontstaan door vergiftiging (alcohol, drugs) of door een ziekte (MS of Parkinson). Deze mensen verwijzen wij graag naar andere zelfhulpgroepen, meer gericht op deze problematiek.

Interessante links:

www.wegwijzer-hersenletsel.nl

www.weerhandig.nl

www.hersenletsel-uitleg.nl

www.breinlijn.nl

www.nahzobrabant.nl

<https://www.hersenletsel.nl/>



De gevolgen van NAH

Het krijgen van hersenletsel heeft grote impact op het leven van de betreffende persoon, en zeker ook van de naastbetrokkenen. Hersenletsel heb je nooit alleen. Men heeft het ook wel over ‘een breuk in de levenslijn’. Veel in het leven verandert.

Voor iedereen zijn de gevolgen verschillend. Er zijn zichtbare lichamelijke gevolgen, zoals verlamming en evenwichtsproblemen. Maar er zijn ook onzichtbare gevolgen, zoals vermoeidheid, overprikkeling, gedragsverandering, geheugenproblemen, aandachtsproblemen, problemen met spraak en taal, ontremming en seksuele problemen .



Afspraken

In deze zelfhulpgroep praat je met mensen die hetzelfde hebben meegemaakt. Je herkent jezelf in de verhalen van anderen. Je mag in een vertrouwde omgeving ervaringen delen met elkaar en zodoende steun en veiligheid ervaren.

Je ervaart dat je niet de enige bent, want ... zelfhulp doe je niet alleen!!!

De zelfhulpgroep geeft je weer kracht met als doel de kwaliteit van je eigen leven te verbeteren en te behouden.