

Via Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant kunt u direct in contact komen met ruim 100 zelfhulpgroepen met zeer uiteenlopende onderwerpen. Vindt u in onderstaande lijst niet het onderwerp wat u zoekt, neem dan contact op met het Zelfhulp Netwerk. Wij helpen u graag verder. Er zijn altijd nieuwe groepen in oprichting en anders kunnen wij u helpen met het opstarten van een nieuwe zelfhulpgroep.

<u>Zelfhulpgroepen voor</u>	<u>Aantal groepen</u>	<u>Plaats</u>
<b><u>GEESTELIJKE GEZONDHEIDSGROEPEN</u></b>		
Angst groep	1	Eindhoven
Autisme ( <i>gemengd en vrouwengroep</i> )	2	Eindhoven
Bipolaire stoornis	13	Eindhoven, Helmond, Bergeijk
Borderline	1	Helmond
Burn-out klachten ( <i>1x gemengd, 1x mannengroep</i> )	2	Deurne en Helmond
Depressieve klachten	2	Eindhoven
Dwangneurose	1	Eindhoven
Loopgroep voor de geestelijke gezondheid	1	Eindhoven
Mensen met psychische kwetsbaarheid	1	Eindhoven
Ontwijkende persoonlijkheidsstoornis	1	Eindhoven
P.T.S.S. ( <i>posttraumatische stressstoornis</i> ), HSP, (vroeg)kinderlijk trauma.	4	Eindhoven en Veldhoven
Stemmen horen	1	Eindhoven
Suïcidale gedachten	1	Eindhoven
<b><i>groepen voor familie en/of directbetrokkenen</i></b>		
Naasten van mensen met een bipolaire stoornis	1	Eindhoven
Naasten van mensen met psychische en psychiatrische problemen	4	Eindhoven
Ouders/partners van mensen met autisme	3	Best
<b><u>LICHAMELIJKE GEZONDHEIDSGROEPEN</u></b>		
Doven en slechthorenden en hun naasten	2	Eindhoven en Helmond
Kanker, mensen met kanker en hun naasten	2	Eindhoven
Long Covid	1	Eindhoven
Multiple Sclerose, mensen met M.S. en hun partners	1	Deurne
NAH, Niet Aangeboren Hersenletsel ( <i>1 jongerengroep 18-35 jaar, 3 groepen voor mensen met NAH en hun naasten, 1 kookgroep voor mensen met NAH, 1 CVA groep voor mensen met CVA en partners</i> )	7	Eindhoven, Helmond, Best, Gemert, Veldhoven
Parkinson	2	Best
<b><i>groepen voor familie en/of directbetrokkenen</i></b>		
Partners van M.S. patiënten	1	Deurne
		<b>Zie andere zijde</b>
<p><i>Je kunt altijd even binnenlopen bij ons op kantoor (Pastoriestraat 147 Eindhoven, iedere werkdag geopend van 09:00-16:00u), of bij onze inloop in Best (Bestwijzer, Zonnewende 173 Best. T: 06-19519321, donderdag van 13:00u-16:00u)</i></p>		

**VERSLAVING HERSTELGROEPEN**

Alcoholverslaving (AA), <i>Nederlands, Internationaal, Pools</i>	13	Eindhoven en Helmond
Cocaineverslaving (CA)	2	Eindhoven
CoDa meeting	1	Eindhoven
Drugsverslaving (NA), <i>Nederlands, Internationaal, Jongeren</i>	10	Eindhoven en Helmond
Drugsverslaving en psychische problemen ( <i>dubbel diagnose, gemengd</i> )	3	Eindhoven en Helmond
Eetstoornissen	2	Eindhoven
F.A. (Female Anonymous)	1	Eindhoven
Gokverslaving	2	Eindhoven
Gameverslaving (CGAA)	1	Eindhoven
Relatieverslavingsgroep ( <i>vrouwengroep</i> )	1	Eindhoven
Seks- en liefdeverslaving ( <i>gemengd</i> )	1	Eindhoven
Verslavingsgroep voor vrouwen	2	Eindhoven

***groepen voor familie en/of directbetrokkenen***

Familie/betrokkenen van mensen met een alcohol/drugsverslaving. <i>Nederlands en Pools</i>	4	Eindhoven, Helmond en Bakel
Familie/betrokkenen van mensen met een eetstoornis	1	Breugel
Familie/betrokkenen van mensen met een gokverslaving	1	Eindhoven
Volwassen kinderen van mensen met een verslaving	1	Eindhoven

**OVERIGE GROEPEN**

Hoe verder na ouderverstoting	1	Eindhoven
Homo-, bi- en transseksuelen	2	Eindhoven
Homo- en/of bisexualiteit binnen huwelijk, relatie of gezin	1	Eindhoven
Hoogsensitief, HSP	2	Eindhoven
Ouders zonder contact met hun volwassen kinderen	1	Beek en Donk
Ouders/verzorgers thuiszittende kinderen	1	Eindhoven
Transgender <i>volwassenengroep en jongerengroep</i>	3	Eindhoven
Rouwverwerking	2	Geldrop, Helmond
Zelfdoding, iedereen die een naaste heeft verloren	1	Eindhoven

***groepen voor familie en/of directbetrokkenen***

Ouders en/of familieleden van kinderen met downsyndroom	1	Eindhoven
---	---	-----------

**DOE HET ZELF, MAAR NIET ALLEEN!**

[WWW.ZELFHULPNETWERK.NL](http://WWW.ZELFHULPNETWERK.NL)

**TEL: 040-2118328**

[Info@zelfhulpnetwerk.nl](mailto:Info@zelfhulpnetwerk.nl)